

7

先頭列を固定してデータを見やすくしよう

今、作成中の住所録をよく見てみてください。どこか不便なところはないですか？

年賀状の連名や送受信などの項目があるため、横に長い表になっています。これでは、最後の項目である「2016年受信」を入力するときに、左側の先頭列(なんと、氏名です！重要な項目ですよね…)が見えません。

そんな時に役立つ機能が、「ウィンドウ枠の固定」です。この機能、知っているのと知らないのとでは入力のスปีドや正確さに差が出ますよ。

住所録の先頭列を固定しましょう。

① セル【A1】を選択します。

※テーブル内のセルであれば、どこでもかまいません。

② 《表示》タブを選択します。

③ 《ウィンドウ》グループの **ウィンドウ枠の固定** (ウィンドウ枠の固定) をクリックします。

④ 《先頭列の固定》をクリックします。



5 先頭列が固定されます。

5

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	氏名	フリガナ	敬称	連名	フリガナ	敬称	郵便番号	住所1	住所2	電話番号
2	井上敏夫	イノウエトシオ	様	芳子	ヨシコ	様	2410801	神奈川県横浜市旭区若葉台X→若葉マンション103		045-XXX-XXX
3	和田敏一郎	ワタケイイチロウ	様	慶子	ケイコ	様	1760002	東京都練馬区桜台X-X-X		03-XXX-XXX
4	上原葉子	ウエハラヨウコ	様				1640011	東京都中野区中央X-X-X	富士スカイ108	03-XXX-XXX
5	太田修	オオタオサム	様	彰子	アキコ	様	5160073	三重県伊勢市吹上X-X-X		0596-XX-XXX
6	吉田誠	ヨシダマコト	様	真理子	マリコ	様	1510053	東京都渋谷区代々木X-X-X		03-XXX-XXX
7	浜田章太郎	ハマダショウタロウ	様				1650021	東京都中野区丸山X-X	ナチュラル208	03-XXX-XXX
8	木崎雅夫	キザキマサオ	様	紀子	ノリコ	様	1760002	東京都練馬区桜台X-X	緑パークラス3005	03-XXX-XXX
9	栗原晶子	クリハラアキコ	様				2310062	神奈川県横浜市中央区桜木町X-X		045-XXX-XXX
10	駒田尚美	コマダナオミ	様				2700002	千葉県松戸市平賀X-X		047-XXX-XXX
11	矢野原恵子	ヤノハラケイコ	様				1760002	東京都練馬区桜台X-X-X		03-XXX-XXX
12	清水祐介	シミズユウスケ	様	奈津美	ナツミ	様	2310023	神奈川県横浜市中山山下町X-X		045-XXX-XXX
13	吉原千恵子	ヨシハラチエコ	様				4200851	静岡県静岡市葵区黒金町XX	岩山マンション208	054-XXX-XXX
14	本田芳明	ホンダヨシアキ	様	和佳子	ワカコ	様	2490007	神奈川県逗子市新宿X-X-X		046-XXX-XXX
15	須田昭夫	スダアキオ	様	真佐子	マサコ	様	2600045	千葉県千葉市中央区弁天X-X	スカイグリーン306	043-XXX-XXX
16	赤城宗夫	アカギムネオ	様	聡子	サトコ	様	2310023	神奈川県横浜市中央区山下町X→フォレスト東		045-XXX-XXX
17	田中吉雄	タナカヨシオ	様				1500031	東京都渋谷区桜丘町X-X-X		03-XXX-XXX
18	戸田健司	トダケンジ	様	良子	リョウコ	様	3900874	長野県松本市大手X-X-X		0263-XX-XXX
19	津田亮子	ツダリョウコ	様				2730005	千葉県船橋市本町X-X-X		047-XXX-XXX
20	寺岡瑠子	テラオカレイコ	様				1020072	東京都千代田区飯田橋X-X-X		03-XXX-XXX
21	平岡雅則	ヒラオカマサノリ	様				1760002	東京都練馬区桜台X-X-X		03-XXX-XXX
22	中村宗二郎	ナカムラシロウジロウ	様	令子	レイコ	様	1690075	東京都新宿区高田馬場X-X-X	ジュネックス1007	03-XXX-XXX
23	浜崎弘明	ハマサキヒロアキ	様	加代子	カヨコ	様	1760002	東京都練馬区桜台X-X-X		03-XXX-XXX
24	田村雅美	タムラマサミ	様				4240901	静岡県静岡市清水区三保XX-X		054-XXX-XXX
25	仙田義文	センダヨシフミ	様				5900885	大阪府堺市堺区戎島町X-X-X	エビスジマ南2001	072-XXX-XXX

6 スクロールバーの [▶] をクリックして、シートを右にスクロールします。

7 先頭列が固定されていることを確認します。

7

	A	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1	氏名	敬称	郵便番号	住所1	住所2	電話番号	2015年	2015年	2016年	2016年	
		(連名)					送信	受信	送信	受信	
2	井上敏夫	様	2410801	神奈川県横浜市旭区若葉台X→若葉マンション103		045-XXX-XXX	○	○	×	○	喪中
3	和田敏一郎	様	1760002	東京都練馬区桜台X-X-X		03-XXX-XXX	○	○	○	○	
4	上原葉子	様	1640011	東京都中野区中央X-X-X	富士スカイ108	03-XXX-XXX	○	○	○	○	
5	太田修	様	5160073	三重県伊勢市吹上X-X-X		0596-XX-XXX	○	○	×	○	喪中
6	吉田誠	様	1510053	東京都渋谷区代々木X-X-X		03-XXX-XXX	○	○	○	○	
7	浜田章太郎	様	1650021	東京都中野区丸山X-X	ナチュラル208	03-XXX-XXX	○	○	○	○	
8	木崎雅夫	様	1760002	東京都練馬区桜台X-X	緑パークラス3005	03-XXX-XXX	○	○	×	○	喪中
9	栗原晶子	様	2310062	神奈川県横浜市中央区桜木町X-X		045-XXX-XXX	○	○	○	○	
10	駒田尚美	様	2700002	千葉県松戸市平賀X-X		047-XXX-XXX	○	○	○	○	
11	矢野原恵子	様	1760002	東京都練馬区桜台X-X-X		03-XXX-XXX	○	○	○	○	
12	清水祐介	様	2310023	神奈川県横浜市中央区山下町X-X		045-XXX-XXX	○	○	○	○	
13	吉原千恵子	様	4200851	静岡県静岡市葵区黒金町XX	岩山マンション208	054-XXX-XXX	○	×	○	○	
14	本田芳明	様	2490007	神奈川県逗子市新宿X-X-X		046-XXX-XXX	○	○	○	○	
15	須田昭夫	様	2600045	千葉県千葉市中央区弁天X-X	スカイグリーン306	043-XXX-XXX	○	○	○	○	
16	赤城宗夫	様	2310023	神奈川県横浜市中央区山下町X→フォレスト東		045-XXX-XXX	○	○	○	○	
17	田中吉雄	様	1500031	東京都渋谷区桜丘町X-X-X		03-XXX-XXX	○	○	○	○	
18	戸田健司	様	3900874	長野県松本市大手X-X-X		0263-XX-XXX	○	○	○	○	
19	津田亮子	様	2730005	千葉県船橋市本町X-X-X		047-XXX-XXX	○	○	○	○	
20	寺岡瑠子	様	1020072	東京都千代田区飯田橋X-X-X		03-XXX-XXX	○	○	○	○	
21	平岡雅則	様	1760002	東京都練馬区桜台X-X-X		03-XXX-XXX	○	○	○	○	
22	中村宗二郎	様	1690075	東京都新宿区高田馬場X-X-X	ジュネックス1007	03-XXX-XXX	○	○	○	○	
23	浜崎弘明	様	1760002	東京都練馬区桜台X-X-X		03-XXX-XXX	○	○	○	○	
24	田村雅美	様	4240901	静岡県静岡市清水区三保XX-X		054-XXX-XXX	○	○	○	○	
25	仙田義文	様	5900885	大阪府堺市堺区戎島町X-X-X	エビスジマ南2001	072-XXX-XXX	○	○	○	○	

※スクロールバーの [◀] をクリックして、もとの表示に戻しておきましょう。



豆知識 ウィンドウ枠固定の解除

固定したウィンドウ枠を解除するには、次のように操作します。

- 1 《表示》タブを選択
- 2 《ウィンドウ》グループの [ウィンドウ枠の固定] (ウィンドウ枠の固定) をクリック
- 3 《ウィンドウ枠固定の解除》 をクリック