

Lesson 44 健康管理表と健康管理グラフを作成しよう

①

- ① セル【B4】をクリック
- ② 「=」を入力
- ③ セル【B3】をクリック
- ④ 「/100*」を入力
- ⑤ セル【B3】をクリック
- ⑥ 「/100*22」を入力
- ⑦ 数式バーに「=B3/100*B3/100*22」と表示されていることを確認
- ⑧ **[Enter]**を押す

②

- ① セル【C7】をクリック
- ② 「=」を入力
- ③ セル【B7】をクリック
- ④ 「-」を入力
- ⑤ セル【B4】をクリック
- ⑥ **[F4]**を押す
- ⑦ 数式バーに「=B7-\$B\$4」と表示されていることを確認
- ⑧ **[Enter]**を押す
- ⑨ セル【C7】をクリック
- ⑩ セル【C7】の右下の■ (フィルハンドル) をセル【C37】までドラッグ

③

- ① セル【D7】をクリック
- ② 「=」を入力
- ③ セル【B7】をクリック
- ④ 「/(」を入力
- ⑤ セル【B3】をクリック
- ⑥ **[F4]**を押す
- ⑦ 「/100*」を入力
- ⑧ セル【B3】をクリック
- ⑨ **[F4]**を押す
- ⑩ 「/100)」を入力
- ⑪ 数式バーに「=B7/(\$B\$3/100*\$B\$3/100)」と表示されていることを確認
- ⑫ **[Enter]**を押す
- ⑬ セル【D7】をクリック
- ⑭ セル【D7】の右下の■ (フィルハンドル) をセル【D37】までドラッグ

④

- ① セル【B38】をクリック
- ② 《ホーム》タブを選択
- ③ 《編集》グループの  (合計) の  をクリック
- ④ 《平均》をクリック
- ⑤ 数式バーに「=AVERAGE (B7:B37)」と表示されていることを確認
- ⑥  を押す
- ⑦ セル【B39】をクリック
- ⑧ 《編集》グループの  (合計) の  をクリック
- ⑨ 《最大値》をクリック
- ⑩ セル範囲【B7:B37】をドラッグ
- ⑪ 数式バーに「=MAX (B7:B37)」と表示されていることを確認
- ⑫  を押す
- ⑬ セル【B40】をクリック
- ⑭ 《編集》グループの  (合計) の  をクリック
- ⑮ 《最小値》をクリック
- ⑯ セル範囲【B7:B37】をドラッグ
- ⑰ 数式バーに「=MIN (B7:B37)」と表示されていることを確認
- ⑱  を押す
- ⑲ セル範囲【B38:B40】を選択
- ⑳ セル範囲【B38:B40】の右下の  (フィルハンドル) をセル【F40】までドラッグ

⑤

- ① セル【B4】をクリック
- ② 《ホーム》タブを選択
- ③ 《数値》グループの  (小数点以下の表示桁数を減らす) を2回クリック
- ④ セル範囲【B7:D40】を選択
- ⑤  を押す

⑥

- ① セル範囲【E38:F40】を選択
- ② 《ホーム》タブを選択
- ③ 《数値》グループの  (小数点以下の表示桁数を減らす) を7回クリック

⑦

- ① セル範囲【A6:B37】を選択
- ② 《挿入》タブを選択
- ③ 《グラフ》グループの  (折れ線/面グラフの挿入) をクリック
- ④ 《2-D折れ線》の《マーカー付き折れ線》(左から4番目、上から1番目) をクリック
- ⑤ グラフを選択
- ⑥ 《グラフのデザイン》タブを選択

- ⑦《場所》グループの  (グラフの移動) をクリック
- ⑧《新しいシート》を  にする
- ⑨「体重推移」と入力
- ⑩《OK》をクリック

⑧

- ① グラフを選択
- ②《グラフのデザイン》タブを選択
- ③《グラフのレイアウト》グループの  (クイックレイアウト) をクリック
- ④《レイアウト2》(左から2番目、上から1番目) をクリック

⑨

- ① グラフタイトルをクリック
- ② グラフタイトルを再度クリック
- ③「体重推移グラフ(7月)」に修正

⑩

- ① グラフを選択
- ②《グラフのデザイン》タブを選択
- ③《グラフのレイアウト》グループの  (グラフ要素を追加) をクリック
- ④《データラベル》をポイント
- ⑤《上》をクリック

⑪

- ① シート「健康管理表」のセル範囲【A6:A37】を選択
- ②  を押しながら、セル範囲【E6:F37】を選択
- ③《挿入》タブを選択
- ④《グラフ》グループの  (折れ線/面グラフの挿入) をクリック
- ⑤《2-D折れ線》の《マーカー付き折れ線》(左から4番目、上から1番目) をクリック
- ⑥ グラフを選択
- ⑦《グラフのデザイン》タブを選択
- ⑧《場所》グループの  (グラフの移動) をクリック
- ⑨《新しいシート》を  にする
- ⑩「血圧推移」と入力
- ⑪《OK》をクリック

⑫

- ① グラフを選択
- ②《グラフのデザイン》タブを選択
- ③《グラフのレイアウト》グループの  (クイックレイアウト) をクリック
- ④《レイアウト2》(左から2番目、上から1番目) をクリック

⑬

- ① グラフタイトルをクリック
- ② グラフタイトルを再度クリック
- ③ 「血压推移グラフ(7月)」に修正

⑭

- ① グラフを選択
- ② 《グラフのデザイン》タブを選択
- ③ 《グラフのレイアウト》グループの  (グラフ要素を追加) をクリック
- ④ 《データラベル》をポイント
- ⑤ 《上》をクリック