今年度も早いものでもうすぐ終わりです。新しい学年に進級する人も卒業する人もいますが、この1年間を健康に過ごすことができましたか？自分の1年間を振り返って来年度にいかしていきましょう。

**保健だより　No.15**

わかば小学校保健室

2023年3月16日発行

発行責任者　三井　裕子

**保健室来室状況**

新学年での疲れが出てくる5月～6月の体調不良、9月の運動会練習のためのケガなどにより、その時期は保健室の来室者が増えました。それ以外は来室者も少なく、ケガや病気に気を付けて過ごせている人が多かったようです。3月の来室者はとても少なく、よい締めくくりができました。

**病気などによる欠席者数（出席停止含む）**

インフルエンザの流行により1～2月は欠席者が増えましたが、全体的には欠席が少なく元気に過ごせた1年間でした。引き続き、春休みも規則正しい生活習慣を心掛けましょう。