2022年9月版

総合体育館利用ガイド

わかば市総合体育館の施設やスクールなどの利用方法をご案内いたします。

＜フロント＞

チェックイン・チェックアウトは、こちらで行ってください。

タオルやウェア、シューズなどレンタル品も貸し出しています。

＜ロッカー＞

トレーニングに必要なもの以外は、ロッカーで保管してください。

貴重品は専用のロッカーをご利用ください。月契約の貸ロッカーもご用意しています。

＜ショップ＞

ウェア・シューズ・水着・タオルなどトレーニングで必要なスポーツ用品を販売しています。

また、スポーツドリンクやサプリメントなども販売しています。

＜スタジオ＞

ヨガやフラダンス、ヒップホップなど、バラエティー豊かなプログラムをご用意しています。

運動しやすい服装と室内用シューズでご利用ください。

※安全のため途中入場はお控えください。

＜プール＞

各種泳法・アクアビクスなどの様々なプログラムをご用意しています。

フリー遊泳もお楽しみいただけます。スイムキャップを着用してご利用ください。

＜お風呂（温浴・冷浴）＞

疲れた体をゆっくり癒していただけます。シャンプーやボディーソープは各自でご用意ください。

＜サウナ＞

約80℃の本格サウナです。

＜パウダールーム＞

ドライヤーを設置しています。髪を整えてお帰りいただけます。

施設のご利用方法

チェックイン（入館時）からチェックアウト（退館時）まで、施設のご利用方法は、次のとおりです。

（1）チェックイン窓口のバーコードリーダーでチェックイン

（2）着替えロッカールーム

※すべてのお荷物はロッカーで保管してください。

（3）トレーニングスタジオ・プール・マシンジムなどでトレーニング

（4）チェックアウト窓口のバーコードリーダーでチェックアウト

レンタルオプションサービスのご利用方法

窓口でウェア・タオル・シューズなどを貸し出しています。

月契約のレンタルオプションサービスにご加入いただくと、月に何回でも借りることができます。

**＜レンタル料金表＞**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| レンタル品 | 料金／回 | レンタル品 | 料金／回 |
| タオル大 | 200円 | シューズ | 200円 |
| タオル小 | 100円 | 水着 | 200円 |
| ウェア上下 | 200円 | スイムキャップ | 100円 |

**＜レンタルオプションサービス料金表＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | レンタル品 | 料金／月 |
| フルレンタル | タオル大・小・ウェア上下・シューズ | 2,000円 |
| タオルセット | タオル大・小 | 1,000円 |
| シューズ | シューズ | 1,000円 |
| 貸ロッカー | ロッカー | 1,000円 |

スクールのご利用方法

総合体育館では、スイミング・ダンス・テニス・ゴルフの4つのスクールを開講しています。初心者の方から、レベルアップをはかりたい上級者の方まで、レベルと目的に合った様々なコースをご用意しています。

**❖窓口でお申し込み**

会員証を提示し、フロントでお申し込みください。

**❖インターネットでお申し込み**

以下のウェブページにアクセスして、フォームよりお申し込みください。

<https://www.wakaba-city.xx.xx/>　または「わかば市総合体育館」で検索

定員になり次第、受付は終了となります。

作成：わかば市総合体育館