**緑カルチャースクール**

皆様から多数のご要望をいただいた2講座を追加いたしました。

***整体ヨガ***

インドヨガのポーズ、呼吸法、瞑想に加えて、様々な整体テクニックを取り入れた新しいタイプのヨガです。自然に無理なく日々の疲れを取り除き、骨格･筋肉･神経の歪みを正していきます。本講座は、専門の講師のもと、初心者でも無理なく安心して続けられるコースです。内側からの美しさと健康を作り上げていきましょう。

■開催期間：3／7～3／28（全4回）

■曜日・時間：毎週土曜日　10：30～12：00

■受講料：10,000円

***プリザーブドフラワー***

ヨーロッパで注目され、日本でも人気急上昇のプリザーブドフラワー。生花の水分を抜いたあとオーガニックの色素を吸わせることで、生花のようなみずみずしさと柔らかな質感を数年も保つことができる魔法のお花です。お友達へのプレゼント、ご自宅のテーブルアレンジメントなどにも最適。本講座は、初めての方を対象にプリザーブドフラワー作成の基本技術を習得していただくコースです。

■開催期間：3／3～3／24（全4回）

■曜日・時間：毎週火曜日　19：00～21：00

■受講料：15,000円（材料費込み）

**緑カルチャースクール**

■神奈川県横浜市緑区中山町5-XX　　■045-530-XXXX