# 歯周病とは

## 歯垢の中の細菌が歯ぐきに炎症を起こし、徐々に周囲の組織を壊していく感染症

## 歯と歯ぐきの間に歯周病菌が潜り込んで増殖する

## 歯周病が進むと歯を失う

# 歯周病の原因

## 歯垢

### 歯垢の中には多くの細菌が存在し、むし歯や歯周病を引き起こす

## 歯石

### 歯垢を除去しないと歯石となり、歯石から出る毒素が歯周病を進行させる

## 歯列

### 歯列が悪いと歯垢がたまりやすい

## 治療時の被せ物

### 古くなった詰め物や被せ物が歯肉を傷つけ、炎症を引き起こす

# 歯周病を予防するには

## 定期的に歯科検診を受ける

### 歯周ポケットの深度の測定

### 歯垢と歯石の除去

## 正しい歯みがき方法で歯をみがく

### 歯と歯肉の境目をみがく

### デンタルフロスの利用

## ブラッシング教室の受講