# 中国茶に関する本

## 『中国茶に親しむ』

## 山田民子著

## 富士山出版

## 1,200円

## 中国茶の歴史、種類、入れ方など。掲載されているお茶の数は圧巻です。

## 『心も体もすっきり中国茶』

## 輪島健康著

## 多摩川出版

## 980円

## 体調や精神状態に合わせて、お茶を選びます。