歯茎は健康ですか？

歯に痛みはないのに歯から血が出た経験は？

歯磨きをしていて血が出たことは・・・？

もし、そんな経験があるなら、歯周病かもしれません。

55歳以上で、歯周病にかかっている人は過半数を超えています。

歯周病の原因

歯垢から毒素が出る

歯石が歯肉を刺激し、炎症を悪化させる

歯並びが悪いと歯垢がたまる

古くなった詰め物が歯肉を傷つける

鼻や歯並びが悪いと口が閉じにくく、口の中が乾燥して歯垢がつきやすい

歯周病を予防するには

歯磨きをしっかりする

磨き残しがないかきちんとチェックする

歯科検診を定期的に受ける