★お知らせ★

かえで保健センターでは、歯科検診を実施しています。

お問い合わせ

TEL:045-XXX-XXXX

**歯の健康について　　**

歯

茎は健康ですか？

歯に痛みはないのに歯から血が出た経験は？

歯磨きをしていて血が出たことは・・・？

もし、そんな経験があるなら、歯周病かもしれません。

55歳以上で、歯周病にかかっている人は過半数を超えています。

歯周病とは

* 歯と歯茎のまわりを含めた病気
* 虫歯と違って歯の形が壊れていくのではなく、歯の周囲を支えている組織が壊れていく病気
* 自覚症状が出にくく悪化するまで気づかないことや歯を失ってしまうこともある！

**歯周病の原因**

1. 歯垢から毒素が出る
2. 歯石が歯肉を刺激し、炎症を悪化させる
3. 歯並びが悪いと歯垢がたまる
4. 古くなった詰め物が歯肉を傷つける
5. 鼻や歯並びが悪いと口が閉じにくく、口の中が乾燥して歯垢がつきやすい

市役所

**歯周病を予防するには**

1. 歯磨きをしっかりする
2. 磨き残しがないかきちんとチェックする

かえで保健センター

かえで通り

海岸通り

1. 歯科検診を定期的に受ける

**かえで保健センターMAP**