歯

茎は健康ですか？

歯に痛みはないのに歯から血が出た経験は？

歯磨きをしていて血が出たことは・・・？

もし、そんな経験があるなら、歯周病かもしれません。

55歳以上で、歯周病にかかっている人は過半数を超えています。

**歯周病の原因**

1. 歯垢から毒素が出る
2. 歯石が歯肉を刺激し、炎症を悪化させる
3. 歯並びが悪いと歯垢がたまる
4. 古くなった詰め物が歯肉を傷つける
5. 鼻や歯並びが悪いと口が閉じにくく、口の中が乾燥して歯垢がつきやすい

**歯周病を予防するには**

1. 歯磨きをしっかりする
2. 磨き残しがないかきちんとチェックする
3. 歯科検診を定期的に受ける