|  |
| --- |
| かえで保健センター便り |
| KAEDE health center newsletter |

# 歯茎は健康ですか？

歯に痛みはないのに血が出た経験は？

歯磨きをしていて血が出たことは？

もし、そんな経験があるなら、歯周病かもしれません。

55歳以上で、歯周病にかかっている人は過半数を超えています。

# 歯周病の原因

* 歯垢から毒素が出る。
* 歯石が歯肉を刺激し炎症を悪化させる。
* 歯並びが悪いと歯垢がたまる。
* 古くなった詰め物が歯肉を傷つける。
* 鼻や歯並びが悪いと口が閉じにくく、口の中が乾燥して歯垢がつきやすい。

# 歯周病を予防するには

* 歯磨きをしっかりする。
* 磨き残しがないかチェックする。
* 歯科健診を定期的に受ける。

# お知らせ

かえで保健センターでは、歯科健診を実施しています。

お問い合わせ：TEL　045-XXX-XXXX

かえで保健センターMAP

市役所通り



市役所

かえで保健

センター

かえで通り

歯周病とは

* 歯と歯茎のまわりを含めた病気
* 虫歯と違って歯の形が壊れていくのではなく、歯の周囲を支えている組織が壊れていく病気
* 自覚症状が出にくく悪化するまで気づかないことや歯を失ってしまうこともある！

歯周病とは

* 歯と歯茎のまわりを含めた病気
* 虫歯と違って歯の形が壊れていくのではなく、歯の周囲を支えている組織が壊れていく病気
* 自覚症状が出にくく悪化するまで気づかないことや歯を失ってしまうこともある！