株式会社FOMフィジカルトレーニング

FOMスポーツクラブ

ご利用の手引き（フィットネス会員様向け）

内容

[1. 会員特典 2](#_Toc482974705)

[2. 施設概要 2](#_Toc482974706)

[3. 施設のご利用方法 3](#_Toc482974707)

[4. レンタルオプションサービスのご利用方法 4](#_Toc482974708)

[5. スクールのご利用方法 5](#_Toc482974709)

[6. 各種手続き・お問い合わせ 5](#_Toc482974710)

料金ご案内

1.会員特典

フィットネス会員の皆様がFOMスポーツクラブをご利用いただく際は、次のような特典をご用意しています。

**＜割引サービス＞**

（1）スクール料金の割引

スクール（スイミング・ダンス・テニス・ゴルフ）の月会費を10％割引いたします。

（2）レンタルコート料金の割引

テニス・フットサルのレンタルコートを会員価格でご利用いただけます。

（3）スポーツ用品の割引

施設内のショップで販売しているスポーツ用品を定価から15％割引いたします。

**＜会員特別セールやイベント、キャンペーンのご案内＞**

会員特別セールやイベント、キャンペーンをご案内いたします。

**＜メールマガジンによる最新情報の提供＞**

ご入会時にメールマガジンの購読をご希望の方に、新サービスや新商品などの情報をご案内いたします。

2.施設概要

FOMスポーツクラブでご利用いただける施設についてご案内いたします。

**＜フロント＞**

チェックイン・チェックアウトはこちらで行ってください。

タオルやウェア、シューズなどレンタル用品も貸し出しています。

**＜ロッカー＞**

トレーニングに必要なもの以外は、ロッカーにいれて保管してください。

貴重品は専用のロッカーをご利用ください。月契約の貸ロッカーもご用意しています。

**＜ショップ＞**

ウェア・シューズ・水着・タオルなどトレーニングで必要なスポーツ用品を販売しています。

また、スポーツドリンクやサプリメントなども販売しています。

**＜スタジオ＞**

ヨガやフラダンス、ヒップホップなど、バラエティ豊かなプログラムをご用意しています。

ご希望のレッスンをタイムテーブルでご確認の上、ご参加ください。

トレーニングしやすい服装と室内用シューズでご利用ください。

※安全のため途中入場はお控えください。

**＜プール＞**

各種泳法・アクアビクスなどの様々なプログラムをご用意しています。

フリー遊泳もお楽しみいただけます。スイムキャップを着用してご利用ください。

**＜お風呂（温浴・冷浴）＞**

疲れた体をゆっくり癒していただけます。シャンプーやボディソープもご用意しています。

**＜サウナ＞**

約80度の本格サウナです。

**＜パウダールーム＞**

ドライヤーを設置しています。身支度を整えてお帰りいただけます。

3.施設のご利用方法

チェックインからチェックアウトまで、施設のご利用方法をご案内いたします

① チェックイン

フロントのバーコードリーダーに会員証をかざし、チェックインしてください。

② 着替え

ロッカールームで動きやすいウェアに着替えてください。お荷物、シューズはロッカーの中にいれてください。

③ トレーニング

スタジオ・プール・コートなどでトレーニングしましょう。

④ リラックス

お風呂やサウナに入ってリラックスしましょう。

⑤ チェックアウト

フロントのバーコードリーダーに会員証をかざし、チェックアウトしてください。

STEP1：ご希望のスクール、店舗の選択、お支払額のシミュレーション

STEP2：お客様情報の入力

STEP3：クレジットカードによる決済

STEP4：Web申し込み完了

4.レンタルオプションサービスのご利用方法

施設内のフロントにてウェア・タオル・シューズなどを貸し出しています。

月契約のレンタルオプションサービスにご加入いただくと、月に何回でも借りることができます。

料金表 1.レンタル料金

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| レンタル品 | 料金 | レンタル品 | 料金/回 |
| タオル大 | 200円 | シューズ | 200円 |
| タオル小 | 100円 | 水着 | 200円 |
| ウェア上下 | 200円 | スイムキャップ | 100円 |

料金表 2.レンタルオプションサービス

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 | レンタル品 | 料金/月 |
| フルレンタル | タオル大・小・ウェア上下・シューズ | 2,000円 |
| タオルセット | タオル大・小 | 1,000円 |
| シューズ | シューズ | 1,000円 |
| 貸ロッカー | ロッカー | 1,000円 |

5.スクールのご利用方法

FOMスポーツクラブでは、スイミング・ダンス・テニス・ゴルフの4つのスクールを開講しています。初心者の方から、レベルアップをはかりたい上級者の方まで、レベルと目的に合った様々なコースをご用意しています。

会員特典（10％割引）でご利用いただく場合は、以下の手順でお申し込みください。

**＜フロントでの手続き＞**

会員証をご用意の上、フロントにてお申し込みください。

**＜Webでの手続き＞**

Webでの手続きは、ホームページにアクセスしてください。（<http://www.fom_ptsc.xx.xx/>）

6.各種手続き・お問い合わせ

料金プランや各種手続きについてご案内いたします。

**＜料金プランについて＞**

ライフスタイルの変化に合わせて気軽にプランを変更できます。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 会員種類 | ご利用時間 | 月会費 |
| レギュラー | 全営業日・全営業時間 | 10,000円 |
| ファミリー | 全営業日・全営業時間 | 8,500円 |
| デイタイム | 平日の開館時間～18：00 | 7,500円 |
| ビジネス | 平日の18：00～閉館時間 | 7,000円 |
| フレックス8 | 全営業日・全営業時間（8回/月） | 6,000円 |

※フロント・電話・Webで受付しています。

※変更を希望する前月の10日までにお手続きを完了してください。

**＜退会の手続き＞**

退会の手続きは、ご本人様が会員証をご用意の上、フロントまでお越しください。

※電話・Webでの受付は行っておりません。

※退会を希望する月の10日までにお手続きを完了してください。

**＜お問い合わせ＞**

サービスのお申し込みやご不明な点など、FOMフィジカルトレーニングサービスセンターまでお気軽にお問い合わせください。